



AMICALE LAÏQUE

Section gymnastique d'entretien : « Les Gazelles »

Présidente : Mme Nicole DEBORD
Contact : Nicole DEBORD
5, rue Pierre-de-Coubertin
87500 LADIGNAC-LE-LONG
Tél. 05 55 09 92 14

Réunions et entraînements hebdomadaires

Salle du plan d'eau

Gym douce : lundi de 15 h 45 à 16 h 45.

Gym d'entretien : lundi de 17 h à 18 h 30,
mercredi de 20 h 30 à 22 h.

Les manifestations 2010

- 23 octobre : repas à thème.



Mot de la présidente

Cette année encore, les adhérents ont répondu présents lors de la reprise des cours en septembre, année au cours de laquelle le club a testé avec succès l'organisation d'un premier dîner dansant.

L'animatrice, Nicole DEBORD, prodigue exercices et conseils avec beaucoup de professionnalisme, dans une ambiance toujours appliquée et dynamique.

Le club attend tous les volontaires à la salle du plan d'eau aux horaires indiqués ci-contre (cotisation annuelle : 40 €).

Bonne année à toutes et à tous.

ASSOCIATION SPORTIVE LADIGNACOISE

Président : M. Jean GUILHOT
Contacts : Secrétaire : Mme Eliane SAZERAT
3, rue Jules-Ferry - 87500 LADIGNAC-LE-LONG
TÉL. 05 55 09 31 58
Trésorière : Mme Christine MORAND

Réunions et entraînements hebdomadaires

Ecole de foot : mercredi de 16 h à 18 h.

Responsables : Régis PEYRAT, Gérard PETIT, Alain TEXERAUD, Frédéric ROUBINET, Lionel VIGIER, Christophe PATRAUD et Serge VERCHER.

U 17 : entraînement à Saint-Yrieix (équipe en entente) - *Entraîneur et responsable :* Gilbert BOURDAIS.

Seniors : le jeudi à partir de 19 h - *Entraîneur :* Florent ROUBINET - *Arbitres (ligue) :* Olivier PETIT - Patrick DELAGE.

Les manifestations 2009

- Pot-au-feu • Loto • Feu de Saint-Jean • Noël des enfants du club • Repas de fin d'année.

Mot du président

Remerciements à tous les bénévoles, entraîneurs, responsables et parents qui œuvrent pour la bonne marche du club, aux sponsors, P.M.E., artisans, commerçants, Municipalité et employés pour les infrastructures et aides mises à disposition. Merci à la population pour sa générosité lors du passage du calendrier et pour sa présence lors des manifestations et matchs des plus petits aux plus grands, cela les encourage. Il faut continuer à avoir un esprit de copains, du fair-play et du respect, tout cela est très important. Merci à tous les joueurs qui portent les couleurs de leur club de foot car, pour une petite commune rurale, c'est parfois difficile. Mais le soutien de tout le monde donne un excellent moral dans les moments durs.

A.S. Ladignac Seniors + Jeunes = 146 licenciés – Bilan de la saison 2008-2009

• **Equipe 1 :** accède à la Promotion de ligue en terminant première – Championne de la Haute-Vienne en 1^{re} Division – Première du classement du fair-play (1^{re} Division) - *Responsables et entraîneurs :* Florent ROUBINET et Gilbert BOURDAIS.

• **Equipe 2 :** termine sixième sur douze en 3^e Division - *Responsables :* J.-M. CHAZELAS, Gérard PETIT, Yves MORAND.

